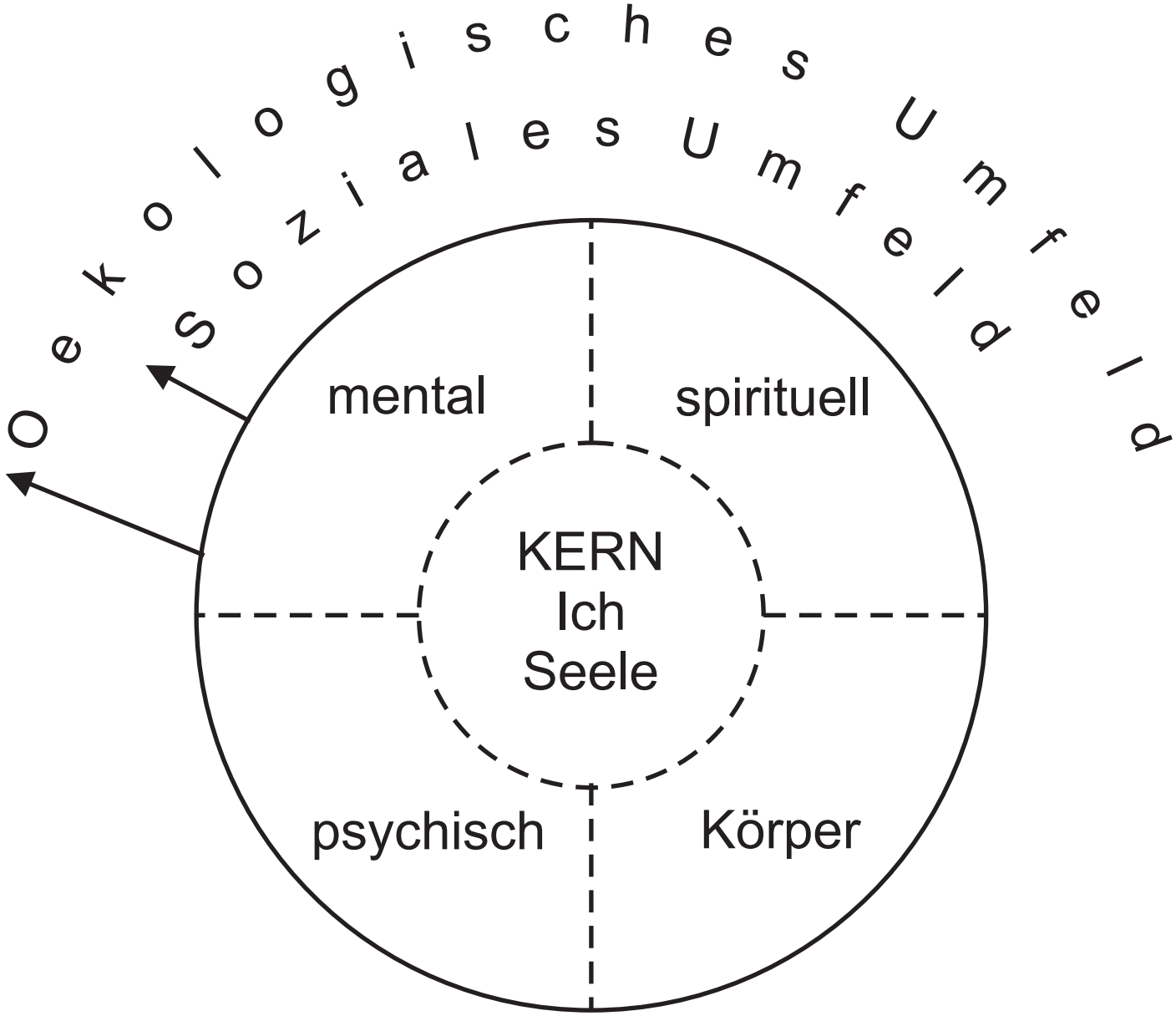
Seeländischer Sigristen-Verband

**Vortrag: Umgang mit Trauernden!**
**Montag, 06. Mai 2013 Ins**
**Herrn Brefin**

# Trauerphasen

| – | | + |
|---|---|---|
| Einfrieren ← | **Schock** | → Panik |
| Depression ← | **Gefühle** | → Trauer<br>Wut<br>Agression<br>Angst |
| Verleugnen<br>Verdrängen ← | **Verstand** | → reale<br>Bewältigung |
| Still ← | **Akzeptieren** | → Sichtbar |

Vortrag: Umgang mit Trauernden!
Montag, 06. Mai 2013 Ins
Herrn Brefin

# Ganzheitlicher Körper